

Bulletin d'Inscription

Intitulé du parcours: «Parents solaires, enfants épanouis »

Dates :5 Week-ends :

WE 1 : 10 et 11 février 2024 ; WE 2 : 16 et 17 mars 2024 ; WE 3 : 6 et 7 avril 2024 ; WE 4 : 25 et 26 mai 2024 ; WE 5 : 22 et 23 juin 2024

Adresse : Le Chant du Loup - Chapias, 26150 Die

Pour celles et ceux qui souhaitent dormir sur place ou/et arriver la veille ou prolonger leur séjour, contactez
Manoelle 06 99 44 01 42
(Possibilité de réserver sur place ou de connaître des hébergements à proximité)

Ce bulletin est à retourner impérativement signé avant le démarrage des week-ends où vous êtes inscrits par mail : contact@ericlantennois.fr

Pour tout le groupe, pendant les temps formels et informels du parcours :

Chaque adulte participant au parcours s'engage à veiller à son propre rythme.
Les chambres à coucher et les lieux de campement sont **sacrés, dédiés au sommeil** où chacun pourra trouver le loisir de se reposer quelque soit le moment de la journée. Nous veillerons tous ensemble au calme de ces lieux.

Les temps formels / ateliers / activités proposées ne sont pas obligatoires, et sont laissés au libre choix de chacun. Les participants auront la responsabilité de s'engager ou non selon leurs envies, leurs besoins ou encore les risques qu'ils ne souhaitent pas prendre.

Chaque adulte est **responsable et garant de sa sécurité physique, affective et morale**.
La vie en groupe, même le temps d'un week-end, entraîne souvent une coopération dans cette responsabilité. Nous portons collectivement cette intention.

Règles de conduite et de sécurité du séjour :

L'intimité de chacun est respecté et demeure inviolable. Chaque adulte disposera de son espace de sommeil qui sera sa zone personnelle et intime pendant chaque week-end.

Le matériel fragile (électronique, instruments, ...) pourra être mis à l'abri dans des espaces collectifs. L'équipe et l'association *Envie de Savoirs* décline toute responsabilité en cas de détérioration volontaire ou involontaire de ce matériel, quelque soit l'origine de la détérioration, par des participants ou des membres de l'équipe. Il conviendra de faire jouer les responsabilités individuelles de chacun en cas de soucis.

Prévention feu et incendie.

Le gîte du Chant du Loup, le lieu qui nous accueille, est sec une bonne partie de l'année, et des incendies de forêt peuvent se déclarer.

Chacun veillera à détecter, alerter et éteindre le moindre départ de flammes.

En dehors des éventuels feux allumés sous la responsabilité d'un membre de l'équipe, **aucun feu n'est permis**.

Aucun réchaud à gaz, aucun barbecue ou source de chaleur susceptible de provoquer des flammes, des étincelles, ne seront tolérés en dehors de l'espace dédié au feu de la cuisine qui nous est mis à disposition.

Un lieu dédié à la cigarette sera scrupuleusement respecté pour la consommation de tabac.

La consommation de stupéfiants et d'alcool n'est pas tolérée sur le site pendant chaque week-end.

Chaque week-end, immergé dans notre « bulle collective de formation », en grande proximité avec la nature sauvage, sera l'occasion de nous déconnecter de l'heure et des ondes. **L'utilisation des smartphones, des téléphones portables sera restreinte** et possible sur un espace dédié en dehors des espaces de repos et d'activités.

Les prises de photos et vidéos sont tolérées à partir du moment où les personnes présentes dans le champs ne s'y opposent pas explicitement. Notre équipe manque souvent d'images éloquentes pour illustrer nos stages et nos propositions. Nous prendrons donc des images (avec votre accord sur le moment) et en signant ce bulletin d'inscription, vous vous engagez à ne pas vous opposer à leur utilisation par notre équipe pour promouvoir ce genre de stages (connexion nature, mentorat, transmission, conscience collective).

Note sur le partage des activités, des contes, des chants et des contenus proposés par l'équipe et les participants. Le séjour s'inspire, entre autre, du mouvement 8 shields, lui-même prenant racine chez les cultures indigènes. Souvenons-nous des enjeux liés à une appropriation culturelle potentiellement brutale des traditions de ces peuples racines. Nous avons conscience de cet enjeu qui participe (le plus souvent inconsciemment) à un pillage culturel de ces traditions ancestrales.

Nous prendrons soin de vous partager les sources de tout ce que nous vous proposerons. Nous vous inviterons aussi à sourcer vos partages.

Dans cette optique, nous demandons à tous les participants qui seront tentés d'**enregistrer, photographier ou garder en mémoire des contes, des chansons, des jeux ou tout autre contenus, de le faire « en conscience » de l'importance de citer leurs sources** au moment où ils leur repartageront à leur tour.

Cocher les journées ou week-end auxquels vous êtes inscrits :

WE 1 : L'élan de vie et connexion à soi dans la parentalité

- samedi 10 février 2024 (adultes uniquement)
- dimanche 11 février 2024 (binôme 1 adulte + 1 enfant)

WE 2 : Le couple sacré dans la parentalité

- samedi 16 mars 2024 (adultes uniquement)
- dimanche 17 mars 2024 (binôme 1 adulte + 1 enfant)

WE 3 : La créativité dans la parentalité

- samedi 6 avril 2024 (adultes uniquement)
- dimanche 7 avril 2024 (binôme 1 adulte + 1 enfant)

WE 4 : La connexion relationnelle dans la parentalité

- samedi 25 mai 2024 (adultes uniquement)
- dimanche 26 mai 2024 (binôme 1 adulte + 1 enfant)

WE 5 : L'accompagnement des rites de passage dans la parentalité

- samedi 22 juin 2024 (adultes uniquement)
- dimanche 23 juin 2024 (binôme 1 adulte + 1 enfant)

Coordonnées du responsable d'un même foyer

Nom :

Prénom :

Date et lieu de naissance :

Nationalité :

N° Carte d'identité ou Passeport (rayer mention inutile) :

Adresse :

Code postal :

Ville :

Pays :

Tél privé :

Mobile :

e-mail :

Personnes à joindre en cas de nécessité :

Nom :

Prénom :

Téléphone :

Détails des inscriptions :

Adulte (autre que le responsable du foyer) :

Prénom : _____ **Nom :** _____ **âge :** _____

Enfant 1 :

Prénom : _____ **Nom :** _____ **âge :** _____

Enfant 2 :

Prénom : _____ **Nom :** _____ **âge :** _____

Problématiques personnelles :

Indiquer ici toutes problématiques de santé (physique, psychologique, alimentaire, mentale) nécessitant un soin particulier ou des actes spécifiques de prévention, de soins.*

Problème en question ?	Que faire ? (prévention, réaction)	Qui peut agir idéalement ?

* En signant ce bulletin d'inscription, je m'engage à déclarer les problématiques personnelles qui peuvent être un risque pour moi-même ou pour les autres participants. Je permets ainsi à l'équipe du parcours et aux participants de trouver des solutions ou d'aménager des dispositifs pour prévenir tout accident. En occultant certaines problématiques de santé (physique, psychologique, alimentaire ou mentale), me concernant ou concernant l'un des membres de mon foyer, j'engage mon unique responsabilité.

Assurance et responsabilité individuelle

Participer aux week-ends du parcours *Parents solaires enfants épanouis* nécessite de disposer d'une responsabilité civile individuelle couvrant chaque membre de mon foyer participant au stage.

Renseignements sur mon assurance

Compagnie :

N° contrat :

Je déclare avoir pris connaissance de toutes les conditions générales et particulières présente sur ce bulletin d'inscription et certifie sur l'honneur l'exactitude des renseignements demandés.

Date et signature* : (*) Faire précéder de la mention « Lu et Approuvé »

Liste de l'équipement à prévoir

Voici une liste de matériel à apporter pour vivre confortablement chaque week-end.

Si votre hébergement se fait en gîte ou en camping sur place, contactez Manoelle au 06 99 44 01 42 pour réserver et savoir de quoi vous munir.

Pour toutes et tous

Siège de camping si besoin; coussins / Plaids pour les éventuelles veillées à l'extérieur, autour du feu prévoir qu'ils seront utilisés dehors, évitez d'acheter du neuf pour ça !)

Lampe frontale ou lampe torche

une bouteille d'eau / gourde personnelle

Petit sac à dos

Vêtements confortables pour l'intérieur à chaque saison : chaussettes en laines, chaussons peuvent être un plus !

Vêtements de pluie (imper plutôt que k-way).

Saison froide :

Sous-vêtements d'hiver (damart / legging) mais aussi chaud : bonnet et gants légers pour l'extérieur.

Saison chaude :

Chapeaux, vêtements légers et chaussures confortables pour marcher en pleine nature. Les tongs seront utiles pour les moments statiques !

Serviette de toilettes, Affaires de toilettes (savon, shampoing biodégradable)

Trousse de premier secours personnelle dont Tire-tique, éventuellement antistaminiques si piqûres et démangeaisons.

Couteau type mora (lame épaisse et fixe)

Chaussures de randonnée / baskets et/ou bottes fourrées.

Vos instruments de musique (et leur étui pour les protéger de l'humidité)

Cahier + crayon / jumelles (adultes)

Encas / Snack ou régime spécifique

Repas :

Nous partagerons les déjeuners ensemble et les éventuels en-cas (goûters).

Prévoyez les quantités et la qualité des aliments qui vous conviennent personnellement. Nous disposerons de l'accès à une cuisine bien équipée en ustensiles et en matériel. Mais nous n'aurons pas le temps de « cuisiner » à proprement parler. Prévoir d'avoir avancé la cuisine des plats avant la journée.

Rappels

Démarrage du week-end le samedi à 9h30. Clôture le dimanche à 17h.

Téléphones pour obtenir des précisions sur l'accès sur le lieu d'arrivée : **contactez Manoelle au 06 99 44 01 42**

Prévoyez votre itinéraire suffisamment tôt car une fois "dans la pampa", ce n'est pas sûr que vous captiez avec votre téléphone.

Lien du site du gîte : <https://www.gites-lechantduloup.com>